# Публичная оферта на участие во всероссийском онлайн челлендже-соревновании по подтягиванию для детей «НА ТУРНИК» в 2026 году.

Москва 2026

Уважаемые участники и родители! Законодательство Российской Федерации требует юридического оформления соревнований и вашего согласия на участие несовершеннолетнего. Пожалуйста, ознакомьтесь с этим документом внимательно.

**Термины:**

**Участник** – несовершеннолетний в возрасте **от 5 лет до 15 лет (включительно)**, который(ая) участвует непосредственно в данном соревновании. Статус участника подтверждается после присвоения ID номера в перечне, размещенном по адресу: https://naturnik.ru/athletes-2026/

**Представитель** – уполномоченный представитель несовершеннолетнего «участника» (Родитель, опекун)

**«Анкета участника»** - веб-форма (ссылка на веб-форму размещена по адресу: https://naturnik.ru/anketa-naturnik-2026/, через которую представитель участника отправляет данные участника и представителя необходимые: для связи, оформления диплома, передачи призов, в том числе денежных. Через данную форму организатор получает согласие представителя на участие несовершеннолетнего участника, свои полномочия и полное согласие с настоящими правилами участия. Получение анкеты организаторами является принятием условий публичной оферты.

**Автор и ведущая проекта** – Елена Евгеньевна Фисенко, 2013 г.р. так как она является несовершеннолетней, юридически организатором мероприятия выступает родитель.

**Организатор** – Фисенко Евгений Анатольевич ИНН 772479615580.

**«НА ТУРНИК», «соревнование», «челлендж»** - для краткости под этим термином понимается настоящее мероприятие.

1. **Предмет оферты**: бесплатное участие в онлайн соревновании «НА ТУРНИК» с возможностью выиграть призы.
2. **Призы**
   - 1 место: Электронный диплом победителя соревнований, 10 000 рублей, футболка «НА ТУРНИК»
   - 2 и 3 место: Электронный диплом победителя соревнований
   - 4 и последующие места: Электронный диплом участника соревнований
   - Отдельный приз - за максимальное количество приглашенных в соревнование участников: футболка «НА ТУРНИК».

3. **Спортивные условия соревнования**
   Победителем становится участник, который в соответствии с настоящими правилами подтянется на турнике (перекладине) из положения виса наибольшее количество раз.
4. **Условия для получения отдельного приза**
   - Быть участником
   - Пригласить для участия в настоящем соревновании больше всех участников.
   Принцип: Тот, кого пригласил участник должен в своей анкете указать ID номер пригласившего. Если в своей анкете приглашенный не укажет ID пригласившего, то такое приглашение не засчитывается. Если приглашенный участник не пришлет видео своего подтягивания, то такое приглашение не засчитывается.

5. **Разделение по полу:** мальчики и девочки соревнуются отдельно
6. **Разделение по возрасту:**
   - от 5 до 7 лет
   - от 8 до 9 лет
   - от 10 до 11 лет
   - от 12 до 13 лет
   - от 14 до 15 лет (включительно.
   Дети до 3 лет к участию не допускаются.

7. **Награждение участников**
   - За 2 и 3 место награждение 15 августа 2026, отправка дипломов победителя осуществляется в течение 7 рабочих дней после объявления итогов.
   - За 1 место награждение для каждой группы индивидуально по итогам выявления победителя. Призы отправляются представителю участника в течение 3 рабочих дней после объявления победителя. Для отправки денежного приза используется номер телефона представителя, указанный в анкете, ФИО должны совпадать.

8. **Порядок проведения соревнований**
   - Заявки (анкеты) на участие принимаются до 1 августа 2026 года, включительно
   - Видеозаписи подтягиваний участник может прислать с момента регистрации в соревновании (получения ID номера участника) до 03 августа 2026 года.
   - Итоги соревнований объявляются 15 августа 2026 года.

9. **Дополнительные туры и онлайн соревнования**
   Если в какой-либо из групп будет сразу несколько претендентов на 1 место, подтянувшихся одинаковое количество раз, в данной группы будет назначен дополнительный тур для определения 1 места.

   Пример: в группе от 14 до 15 лет у мальчиков максимальное количество подтягиваний – 17. И таких участников 30 человек. Тогда для них будет назначен дополнительный тур для определения победителя (1 места)

   Организатор имеет право назначать дополнительные туры любое разумное количество раз, с разумным интервалом (ориентировочно 5 дней), чтобы участники имели достаточное время на подготовку и отправку видео.

   Организатор имеет право для определения победителя организовать, вместо дополнительного тура, соревнование в прямом эфире (онлайн). Участники по видеосвязи

подключаются к организованной организатором видеоконференции. Организатор обязан обеспечить возможность бесплатного доступа к конференции участников текущего соревнования. Соревнование проводится по принципу игры в «Лесенку».

«Лесенка» - соревнование, когда участники подтягиваются друг за другом. Сначала все участники выполняют одно подтягивание. С каждым кругом выполняется на одно подтягивание больше. Если участник не смог подтянуться нужно количество раз, он выбывает. И так до тех пор, пока не останется один победитель. В случае если на очередном круге ни один из участников не подтянулся нужное количество раз победителем становится тот, кто больше всех подтянулся. Если таких участников два и более, то соревнование начинается для них сначала и так до определения победителя. Техника подтягивания, в соответствии с настоящими правилами.

Для участников, претендующих на 2 и 3 место дополнительные туры не предусмотрены.

Организатор уведомит публично в соцсетях проекта все участников, которые будут участвовать в дополнительных турах или в онлайн соревновании не позднее, чем за 3 дня до их проведения.

10. **Техника подтягивания (соответствует правилам ГТО)**

Ведущей проекта подготавливаются видеоинструкции, они имеют расширяющее и уточняющее значение настоящих правил техники подтягивания и доступны публично по адресу: https://naturnik.ru/

Основные правила:
- Подтягивание на турнике (перекладине) из положения виса
- Хват рук – прямой, сверху, открытый или закрытый.
- Руки на турнике не уже ширины плеч. Оптимально чуть шире, до 20 сантиметров с каждой стороны. Классический способ подтягивания.
- Подтягивание выполняется из положения виса с полностью разогнутыми в локтях руками без опоры на ноги.
- Подтягивание до уровня, когда подбородок находится на верхнем краем перекладины
- Ноги прямые, не согнуты в коленях, параллельны друг-другу
- После подтягивания опуститься в вис до полного выпрямления рук в локтях и зафиксироваться не менее чем на 1 секунду, после можно выполнять очередное подтягивание.
- После финального подтягивания нужно опуститься в положение виса, зафиксироваться не менее, чем на 1 секунду и только потом можно спрыгивать с турника.
- Отпускать руки для отдыха или перехватываться – нельзя. Обе руки должны быть всегда на турнике. Забираться на турник для отдыха, например, отдых на плече или предплечье не допускается.
- Рывки, раскачивания и различные техники, упрощающие подтягивание – не допускаются. Такие подтягивания не будут засчитаны. Например, участник подтянулся 5 раз по правилам, и 3 раза с нарушением правил. Будет засчитано только 5 подтягиваний.
- Во время подтягивания допускается отклонения тела от вертикального положения, свойственного для данного упражнения.

Дополнительные правила:
- Использование любых приспособлений для хвата, магнезии и иных вспомогательных средств запрещено.

- Время отдыха между подтягиванием не ограничено.

11. **Подготовка и отправка видео**

Ведущей проекта подготавливаются видеоинструкции, они имеют расширяющее и уточняющее значение настоящих правил подготовки и отправки видео и доступны публично по адресу: https://naturnik.ru/
Рекомендуем посмотреть видеоинструкции и сделать по аналогии.

Процесс съемки:
Снимать в помещении или на улице, освещение должно быть хорошим. Перед подтягиванием нужно подойти к участнику, чтобы его лицо было хорошо видно. Участник должен представиться: назвать имя, фамилию и ID номер участника. После чего идет на турник. После этого участник выполняет подтягивания по правилам указанным в пункте 10. Оператор держит участника постоянно в кадре. Стараться держать телефон как можно ровнее и не трясти. На турнике участник должен быть виден целиком. Но как можно крупнее. Особое внимание обратить, чтобы в верхнем положении было видно, что подбородок выше перекладины.

Запись производится «одним кадром». То есть начали съёмки, всё отсняли и остановили запись. Постановка на паузу при съёмке недопустима.

Технические параметры съемки:
- Видеозапись должна быть сделана на смартфон
- Положение телефона: вертикальное.
- Формат не менее FULL HD (1920x1080), не менее 25 кадров в секунду.

Недопустимо:
- Переименовывать отснятое видео
- Изменять метаданные видео
- Любой монтаж видео, включая простую обрезку начала или конца видео
- Любые признаки монтажа видео
- Любые признаки генерации или монтажа искусственным интеллектом.

Отправка видео
Зарегистрированным участникам будет предоставлена веб-форма для отправки ссылки на видеозапись.

Видеозапись должна быть загружена в облако. Допустимо использовать любой сервис, официально разрешенный в России, но организатор рекомендует:
***Яндекс Диск*, *Облако Mail.ru*, *СберДиск*.**
Во всех указанных приложениях для смартфона этих сервисов можно бесплатно загрузить видео в облако и поделиться ссылкой на него.

В случае если загруженный файл имеет технические проблемы не по вине участника/представителя, организатор может предоставить право перезаписать видео и направить его повторно в течение 3 дней с момента уведомления участника. В третий раз видео уже не принимается, без исключений.

12. **Участие в онлайн конференции**

Участники онлайн соревнования должны заранее убедиться, что их оборудование

настроено корректно для участия в онлайн конференции, есть доступ в интернет. Необходимые инструкции будут предоставлены заблаговременно.

13. **Порядок акцепта оферты**

Для участия необходимо:
- Заполнить онлайн-анкету, ссылка на странице: https://naturnik.ru/anketa-naturnik-2026/
- Проставить в вышеуказанной анкете отметку согласия в чек-боксе с офертой (настоящим документом)
- Проставить в вышеуказанной анкете отметку согласия на обработку персональных данных (отдельный документ)

14. **Отказ от участия**

После регистрации в качестве участника, представитель участника или сам участник может отказаться от участия. Для этого можно просто не предпринимать никаких действий.

Если необходимо убрать данные участника (скрыть) из реестра расположенного по адресу: https://naturnik.ru/athletes-2026/ или на странице результатов: https://naturnik.ru/results-2026/ , напишите письмо в свободной форме на электронную почту организатора: info@naturnik.ru.

15. **Ответственность сторон**

Организатор обязуется:
- Обеспечить честное проведение соревнования
- Передать призы, в установленные сроки

Участник обязуется:
- Соревноваться честно, вести себя по-спортивному
- Уважать других участников, организаторов и ведущей проекта, не оскорблять, не демотивировать, не подстрекать к травле и прочим недостойным проявлениям.

В случае нарушения условий настоящего документа участник может быть дисквалифицирован организатором.

16. **Политика конфиденциальности**

Организатор обязуется соблюдать все нормы законодательства Российской Федерации в области защиты персональных данных. Прикладывать усилия для защиты данных и соблюдения настоящей оферты.

17. **Организатор**

Фисенко Евгений Анатольевич ИНН 772479615580
Форма обратной связи: www.naturnik.ru (внизу страницы)
Электронная почта: info@naturnik.ru

Спасибо Вам за доверие и поддержку автора и ведущей проекта «НА ТУРНИК» - Елены Фисенко. Ей всего 12 лет, она увлечена ниндзя-спортом, и идет к своей мечте через помощь и мотивацию детей к занятию спортом. Безмерно гордимся Леной и помогаем ей всей семьёй. С уважением, Евгений, Юлия, Анна, Максим.