Подготовка и отправка видео

Ведущей проекта подготавливаются видеоинструкции, они имеют расширяющее и уточняющее значение настоящих правил подготовки и отправки видео и доступны публично по адресу: https://naturnik.ru/
Рекомендуем посмотреть видеоинструкции и сделать по аналогии.

Процесс съемки:
Снимать в помещении или на улице, освещение должно быть хорошим. Перед подтягиванием нужно подойти к участнику, чтобы его лицо было хорошо видно. Участник должен представиться: назвать имя, фамилию и ID номер участника. После чего идет на турник. После этого участник выполняет подтягивания по правилам указанным в пункте 10. Оператор держит участника постоянно в кадре. Стараться держать телефон как можно ровнее и не трясти. На турнике участник должен быть виден целиком. Но как можно крупнее. Особое внимание обратить, чтобы в верхнем положении было видно, что подбородок выше перекладины.

Запись производится «одним кадром». То есть начали съёмки, всё отсняли и остановили запись. Постановка на паузу при съёмке недопустима.

Технические параметры съемки:
- Видеозапись должна быть сделана на смартфон
- Положение телефона: вертикальное.
- Формат не менее FULL HD (1920x1080), не менее 25 кадров в секунду, рекомендуемое 4K 25 к/с
- Отснятое видео нельзя переименовывать
- Метаданные записи не должны изменяться
- Любой монтаж видео, включая простую обрезку начала или конца видео недопустим.
- Любые признаки монтажа видео недопустимы
- Любые признаки генерации или монтажа искусственным интеллектом недопустимы.

Отправка видео
Зарегистрированным участникам будет предоставлена веб-форма для отправки ссылки на видеозапись.

Видеозапись должна быть загружена в облако. Допустимо использовать любой сервис, официально разрешенный в России, но организатор рекомендует:
***Яндекс Диск*, *Облако Mail.ru*, *СберДиск*.**
Во всех указанных приложениях для смартфона этих сервисов можно бесплатно загрузить видео в облако и поделиться ссылкой на него.

В случае если загруженный файл имеет технические проблемы не по вине участника/представителя, организатор может предоставить право перезаписать видео и направить его повторно в течение 3 дней с момента уведомления участника. В третий раз видео уже не принимается, без исключений.